

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К. Жукова МО Кореневский
район



Ежедневное меню МАНОУ СОШ № 25

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Омлет с сыром, икра кабачковая промыш, производства	69,99	190	14	18	5	249
	Мармелад	9,15	40	0	0	29	120
	Кофейный напиток с молоком	11,49	200	3	3	14	98
	Хлеб пшеничный	1,91	30	2	0	14	64
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	ИТОГО	105,11	560	19	21	72	578

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К. Жукова МО Кореновский
район

Е.М. Ряба
Дата «25» апреля 2024 года



**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Омлет с сыром, икра кабачковая промыш, производства	69,99	190	14	18	5	249
	Мармелад	9,15	40	0	0	29	120
	Кофейный напиток с молоком	11,49	200	3	3	14	98
	Хлеб пшеничный	1,91	30	2	0	14	64
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	ИТОГО	105,11	560	19	21	72	578

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К. Жукова МО Кореновский
район

Е.М. Елоба
Дата «25» апреля 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Омлет с сыром, икра кабачковая промыш, производства	69,99	190	14	18	5	249
	Мармелад	9,15	40	0	0	29	120
	Кофейный напиток с молоком	11,49	200	3	3	14	98
	Хлеб пшеничный	1,91	30	2	0	14	64
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	ИТОГО	105,11	560	19	21	72	578
Обед	Салат из св. моркови с сахаром	4,39	60	1	0	12	49
	Борщ	8,47	200	1	4	9	77
	Тефтели 2-й вариант (свинина)	56,61	100	10	8	12	190
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	11,64	150	8	5	42	234
	Компот из свежих плодов	9,78	200	0	0	16	64
	Хлеб пшеничный	2,97	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	2,53	40	2	0	10	86
	ИТОГО	96,39	790	25	17	120	785

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К.Жукова МО Кореновский
район

Е.М.Глоба
Дата «25» апреля 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность	
завтрак	Омлет с сыром, икра кабачковая промыш, производства	69,99	190	14	18	5	249	
	Мармелад	9,15	40	0	0	29	120	
	Кофейный напиток с молоком	11,49	200	3	3	14	98	
	Хлеб пшеничный	1,91	30	2	0	14	64	
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47	
	ИТОГО	105,11	560	19	21	72	578	
Обед	Салат из св. моркови с сахаром	4,39	60	1	0	12	49	
	Борщ	8,47	200	1	4	9	77	
	Тефтели 2-й вариант (свинина)	56,61	100	10	8	12	190	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	11,64	150	8	5	42	234	
	Компот из свежих плодов	9,78	200	0	0	16	64	
	Хлеб пшеничный	2,97	40	3	0	19	85	
	Хлеб ржаной	2,53	40	2	0	10	86	
		ИТОГО	96,39	790	25	17	120	785